

Soultime

IST DAS ERREICHEN DES KREATIVEN FLOWS



Gut geerdet durch Meditation, achtsamem Walken am Strand, Yoga, Loslassen von jeglichem Stress werden die Sinne neu erweckt.

Mit viel Leichtigkeit, Lachen, Begeisterung, Verbundenheit und tiefer Freude, die Farben fühlen, sich darin verlieren oder darin aufgehen und dadurch die Verbindung zur Seele wieder neu finden!

Hier wird jeder Einzelne wahr genommen und liebevoll begleitet und motiviert. Dies ist ein sehr neues und revolutionäres Konzept für eine Urlaubsgestaltung.



Ein Yoga und Malworkshop gepaart mit Sensibilität und Achtsamkeit für die Seele ist ein ganz neues Konzept.

Soultime



DAS ERGEBNIS DIESES URLAUBS :

- die Teilnehmerinnen kommen gestärkter, sensibler, inspirierter, sinnlicher und fröhlicher nach Hause
- der Zugang zur eigenen Kreativität wird wieder gefunden
- „mehr being als doing“. - ein Urlaub für Herz, Bauch und Seele
- mit nachhaltiger Wirkung für den Alltag, denn das Ankommen im “Hier und Jetzt” wird neu erlebt oder wieder aktiviert
- die Erkenntnis, daß es nur wenige Dinge braucht, um sich glücklich zu fühlen
- den Alltag mal so ganz vergessen



Dieses NEUE URLAUBS- KONZEPT verbindet ZWEI ASPEKTE auf ganz wunderbare Weise! Ein unschlagbares "Kombi-Paket", wie geschaffen für die gestressten Menschen von heute, die im Urlaub mal was ganz Neues wollen:

Loslassen und Erdung mit Yoga und Meditation und die neu gefundene Kreativität im Malen ausleben! Ein Gefühl wie "Nahrung für die Seele"



Spirituelle Beraterin - Meditationsguide -
Diplom Designerin - Künstlerin -
Yogalehrerin

Ihr Weg war schon lange der Tanz zwischen den Welten. Auf der einen Seite ihre tiefe Verbundenheit mit der Natur und auf der anderen Seite die äußere Welt der Anerkennung und Verpflichtung. Ihre hohe Sensibilität und ihre enorme Phantasie machten diesen ihren Tanz nicht leichter! Es brauchte einige Jahre des aufrichtigen Suchens, bis sie ihre Berufung fand. Ihr Interesse galt allem Handwerklichen, Malen und Illustration, um ihre inneren Welten und Gefühle auszudrücken. So absolvierte sie eine klassische Ausbildung zur Goldschmiedin und ein Studium im Bereich Design, um sich künstlerisch und gestalterisch weiter zu entfalten.

Mit diesem Fundus startete sie ihre Karriere im modernen Schmuckdesign und arbeitete sieben Jahre als Designerin in einer renommierten Schmuckmanufaktur. Nebenbei verfolgte sie weiterhin eigene Projekte und stellte international in Galerien und Museen aus. Einer ihrer beruflichen Höhepunkte war für sie, in Hongkong an einer bekannten Designschule zu unterrichten. Es war ihr eine große Freude und auch ein Stück weit Erfüllung, ihre reichen Erfahrungen aus der kreativen Praxis weiter zu vermitteln an junge interessierte Menschen. Die Herausforderung des Spannungsfeldes zwischen den Ansprüchen der Staatlichen Akademien einerseits und ihrem eigenen hohen Bedürfnis nach Erdung und Erlebnissen in der Natur andererseits brachte eine ganz einzigartige Künstlerin hervor: Sie hat das Talent, ihre Träume und

ARUSHA SUSANNE WINCKLER

Gefühle unverfälscht und direkt in die Realität umzusetzen! Bewußtsein zu entwickeln und daraus Erkenntnisse für die Seele zu gewinnen, prägte ihren Weg. So gelang es ihr, sich immer wieder neu zu erden und persönlich und künstlerisch zu wachsen. Die „Meditationspraxis des Herzens“ wurde ein wichtiges Ritual ihres täglichen Lebens. Sie nahm Teil an dem Seminar „Der Weg ins Licht“. Sie genoß über mehrere Jahre Ausbildungen als Feng Shui- und Spirituelle Beraterin, sowie als Kristallheilerin und „Akasha Beauty Coach“. Durch diese achtsame Haltung dem Leben gegenüber gelingt ihr immer wieder der Zugang zu ihrer eigenen Kreativität, und ermöglichte ihr einen ganz individuellen und vor allem auch einen sehr sicheren, konstanten „kreativen Flow“. Dies wurde dann auch schon bald die Basis für die

erfolgreiche Entwicklung einer eigenen Kollektion und ihrer selbst kreierten und erfolgreichen „Soul&Art Seminare“.

Sie sagt: „Farben sind ein Spiegel der Seele.“ Und auch hier geht es wieder um das Eintauchen in den eigenen Seelenraum: freier Ausdruck mit Farben, Tanzen und „Flow“. Gefühle fühlen ... Innere Bilder erträumen und ausdrücken.... Bei sich selber ankommen im Hier und Jetzt! Das eigene Kraftbild erschaffen.... Über Yogapraxis den Körper wahrnehmen und entspannen.... Mutig zur Farbe greifen.... Die inneren Schätze bergen und dabei genießen.... Sich freuen ohne Ende! Arusha Susanne Winckler gibt diese Workshops nun schon mehrere Jahre lang in unterschiedlichen Ateliers oder Seminarräumen.

www.soulfireart.de





LEILANI EUPHROSYNE
BEATE BÖER

Mein Erfahrungsschatz und mein innerer Reichtum, resultieren aus zwei unterschiedlichen Welten, die gegensätzlicher gar nicht sein können:

Zunächst sind hier die 35-jährigen Erfahrungen einer First-Class-Flugbegleiterin: Die Stärke und die Sicherheit in dieser Welt zu bestehen, die Disziplin und Belastbarkeit aufs Höchste einfordert, um dem anspruchsvollen Publikum gerecht zu werden. Um mit dem Leben aus dem Koffer zurecht zu kommen, die Zeitverschiebung, die Nachtflyge und Strahlenbelastung zu verkraften, immer fit zu sein, und dabei vor allem auch immer das perfekt gestylte "weibliche Äußere" zu präsentieren ist schon eine Herausforderung der ganz besonderen Art, die nicht viel Raum lässt für Zeit und Muse. Vor allem dann nicht, wenn man zuhause

angekommen, sofort eintaucht in das ganz normale Leben einer Ehefrau und einer Mutter von zwei Kindern, ohne das Jet-Lag des Langstreckenfluges jemals richtig ausschlafen zu dürfen. Dies so viele Jahre zu verkraften ist sicher nicht banal.

Nun die ganz anderen Erfahrungen der letzten fünf Jahre, seitdem ich nicht mehr fliege: Endlich habe ich Zeit für Erdung, Fokussierung auf mir wichtige Dinge. Ich hatte Zeit mich selbst zu finden und endlich in meiner Mitte anzukommen. Ich machte viele Seminare, wie z. B. bei Diana Richardson in der Schweiz, "Zeit für Weiblichkeit", bei Chamelie Ardagh und ihrem Team "Awakening Woman" auf Korfu und in Hamburg, sowie diverse "online Saddhanas", Hawaiianische Ho opono pono Kurse, Aura Soma Kurse als Coach und diverse spirituelle Reisen mit



renommierten Reiseveranstaltern nach Irland. Für mein malerisches Weiterkommen besuchte ich dann verschiedene Kunstakademien, machte einige Malworkshops mit bekannten Dozenten, wie Paro Bolam am Staffelsee. Ich besuche seit 3 Jahren das Creativecamp in Königstein, machte Malreisen mit „artisttravel“ und besuchte die Kunstakademie "EigenArt" in Bad Heilbrunn. Mehr und mehr stellte ich fest, daß das Malen zu einer echten Leidenschaft wurde. Meine hellen und fröhlichen Bilder mit kristallinen Farben wirken wie ein Schluck Champagner, bzw auch sehr positiv auf der seelischen Ebene durch das Verwenden von Aura Soma Essenzen. Wann immer mir das von einem Betrachter bestätigt wird, macht mich dies zutiefst glücklich!

Endlich sind nun meine weiblichen Wurzeln auch wirklich genährt! Ja ich bin ganz in meiner Mitte angekommen. Durch tägliches Yoga und Meditation bin ich im kreativen Fluß und schöpfe aus einem reichen und tiefen inneren Schatz. Meine Seele atmet auf und ich fühle mich frei. Nun lebe ich endlich aus meiner Mitte heraus und habe auch gelernt, jederzeit mit Achtsamkeit und kleinen Ritualen diese innere Mitte wieder zu finden, wenn ich mich aus ihr entfernte.

Aus diesem vielfältigen Erfahrungsschatz schöpfe ich, wenn ich nun zusammen mit meiner Freundin Arusha Mal-Workshops der ganz besonderen Art anbieten werde. Den Schrei danach können wir sehr laut hören! Das Bedürfnis danach ist riesig.

www.leilani-euphrosyne.de